



Daniela Schreiber

dipl. Gymnastiklehrerin, Praktizierende der Spiraldynamik (Intermediate 1),
Fitness- und Gesundheitstrainerin, Sportmasseurin, AeroDance Instruktorin,
QUALITOP anerkannt.

Spezialisiert auf Haltung und Rückengymnastik inkl. Beckenboden, Kniesport und
Hüftsport (Training bei Arthrose), Osteofit (Osteoporosegymnastik).

Die Trainings finden in Herisau und in St. Gallen statt.

www.beweg-dich.ch

daniela.movement@gmx.ch

079 680 17 63